

## **В чём секрет метода Су-Джок терапии для развития речи у детей?**

Достоинств у метода Су-Джок терапии много, вот некоторые из них:

- Высокая эффективность, доказанная многолетней практикой и многочисленными положительными отзывами;
- Абсолютная безопасностью.  
Метод, может применяться с раннего возраста и до глубокой старости;
- Универсальность и доступность. Используется в специализированных учреждениях и в домашних условиях.

**С помощью метода Су-Джок терапии решаются многие коррекционные задачи. Такие как:**

- Развитие фонематического слуха и восприятия;
- Коррекция произношения (автоматизация и дифференциация звуков);
- Развитие звукового и слогового анализа слов;
- Активизация словаря и совершенствование лексико-грамматических категорий;
- Развитие общей и мелкой моторики;
- Развитие психических процессов;
- Развитие цветовосприятия;
- Развитие пространственно-временных представлений;
- Закрепление счетных операций.

В коррекционно-логопедической работе, Су-Джок терапия используется в качестве массажа при дизартрических расстройствах, для развития мелкой моторики пальцев рук, снятия напряжения. Также, позволяет преодолеть речевой негативизм при общении ребенка со взрослым, с другими детьми.

Чтобы процесс массажа не показался детям скучным, используется стихотворный материал и, одновременно с массажным эффектом, происходит автоматизация отрабатываемых звуков.

**Пальчиковая игра «Черепаша». (с шариком)**

**Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.**

Шла большая черепаха  
И кусала всех от страха,  
Кусь, кусь, кусь, кусь,

(дети катают Су-Джок между ладоней)

(Су-Джок между большим пальцем и  
остальными, которые ребенок держит  
«щепоткой». Надавливают ритмично на  
Су Джок, переключая из руки в руку).  
(дети катают Су-Джок между ладоней).

Никого я не боюсь.

**Пальчиковая игра «Ёжик». (с шариком)**

**Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.**

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,  
на клубочек ты похож.  
На спине иголки  
очень-очень колкие  
Хоть и ростом ёжик мал,  
нам колючки показал,  
А колючки тоже  
на ежа похожи.

(дети катают Су-Джок между ладонями)

(массажные движения большого пальца)

(массажные движения указательного пальца)

(массажные движения среднего пальца)

(массажные движения безымянного пальца)

(массажные движения мизинца)

(дети катают Су-Джок между ладонями)

**Пальчиковая игра «Мальчик-пальчик». (с массажными кольцами)**  
**Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.**

- Мальчик-пальчик,  
Где ты был? (надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
- С этим братцем в лес ходил, (надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)
- С этим братцем щи варил, (надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
- С этим братцем кашу ел, (надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)
- С этим братцем песни пел. (надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец).

### **Пальчиковая игра с шариком Су - Джок.**

**Описание: Движения шарика выполняются в соответствии с текстом.**

Я мячом круги катаю,  
Взад - вперед его гоняю.  
Им поглажу я ладошку,  
Будто я сметаю крошку.  
И сожму его немножко,  
Как сжимает лапу кошка.  
Каждым пальцем мяч прижму,  
И другой рукой начну.

**Массаж пальцев эластичным кольцом.**

**Описание:** Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Раз – два – три – четыре – пять, (разгибать пальцы по одному)  
Вышли пальцы погулять,  
Этот пальчик самый сильный,  
самый толстый и большой. (прокатывать кольцо по пальцу)  
Этот пальчик для того,  
чтоб показывать его. (прокатывать кольцо по пальцу)  
Этот пальчик самый длинный  
и стоит он в середине. (прокатывать кольцо по пальцу)  
Этот пальчик безымянный,  
он избалованный самый. (прокатывать кольцо по пальцу)  
А мизинчик, хоть и мал,  
очень ловок и удал. (прокатывать кольцо по пальцу)

**Массаж пальцев эластичным кольцом.**

**Описание:** Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

На правой руке:  
Этот малыш-Илюша, (прокатить по большому пальцу)  
Этот малыш-Ванюша, (прокатить по указательному пальцу)  
Этот малыш-Алеша, (прокатить по среднему пальцу)  
Этот малыш-Антоша, (прокатить по безымянному пальцу)  
А меньшего малыша зовут Мишуткою, друзья. (прокатить по мизинцу)  
На левой руке:  
Эта малышка-Танюша,  
Эта малышка-Ксюша, (движения те же)  
Эта малышка-Маша,  
Эта малышка-Даша,  
А меньшую зовут Наташа.

**Пальчиковая игра с шариком Су - Джок.**

**Описание:** Ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию звука Ж.

Ходит ежик без дорожек,  
Не бежит ни от кого.  
С головы до ножек  
Весь в иголках ежик.  
Как же взять его?

**Упражнение с шариком Су – Джок.**

**Описание:** Воспитатель берет 2 массажных шарика и проводит ими по ладоням ребёнка (его руки лежат на коленях ладонями вверх), делая по одному движению на каждый ударный слог:

Гладь мои ладошки, ёж!  
Ты колючий, ну и что ж!

**Потом ребёнок гладит шарики ладошками со словами:**

Я хочу тебя погладить,  
Я хочу с тобой поладить.

**Пальчиковая игра «Зайки на лужайке». (с шариком)**

**Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.**

На поляне, на лужайке	(катать шарик между ладонями)
Целый день скакали зайки.	(прыгать по ладошке шаром)
И катались по траве,	(катать вперед – назад)
От хвоста и к голове.	
Долго зайцы так скакали,	(прыгать по ладошке шаром)
Но напрыгались, устали.	(положить шарик на ладошку)
Мимо змеи проползали,	(вести по ладошке)
«С добрым утром!» - им сказали.	
Стала гладить и ласкать	
Всех зайчат зайчиха-мать.	(гладить шаром каждый палец)

**Пальчиковая игра «Медведи». (с шариком)**

**Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.**

Шла медведица спросонок,	(шагать шариком по руке, надавливая)
А за нею – медвежонок.	(шагать тихо шариком по руке)
А потом пришли детишки,	(шагать шариком по руке в быстром темпе)
Принесли в портфелях книжки.	
Стали книжки открывать,	(нажимать шариком на каждый палец)
И в тетрадочках писать.	

**Пальчиковая игра «Ёжик на дорожке». (с шариком)**

**Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.**

По тропинке, по дорожке *(катаем шарик по ладони)*  
Топают к нам чьи-то ножки. *(«Топаем» шариком по ладони)*  
Это ёж – колючий бок, *(Показать шарик на развернутой ладони)*  
По грибам большой знаток! *(Надавить на каждый пальчик поочередно)*

**Пальчиковая игра «Колючий ёжик». (с шариком)**

**Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.**

Катиться колючий ёжик *(круговые движения шариком между ладонями).*

Нет ни головы, ни ножек.

По ладошке бежит,

И пытит, пытит, пытит.

Мне по пальчикам бежит

И пытит, пытит, пытит.

Бегает туда, сюда,

Мне щекотно да, да, да.

*(движения шариком по пальцам).*

Уходи, колючий ёж

В тёмный лес, где ты живёшь! *(пускаем по столу и ловим подушечками пальцев).*

**Пальчиковая игра «Орешки для белочки» (с шариком).**  
**Описание: Движения выполняются в соответствии с текстом.**

В руки я орех возьму,  
И немного покручу.  
Так, так и вот так.  
Я орешек покручу.  
Между пальцев положу,  
И вот так его держу.  
Так, так, и вот так  
Между пальцев положу.  
Я в ладошку положу,  
Крепко я его сожму.  
Не разбил орешек сам,  
Белке я его отдам.

**Пальчиковая игра «Ёжик маленький». (с шариком)**  
**Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.**

Ёжик маленький замерз  
и в клубок свернулся.  
Солнце ежика согрело,  
Ёжик развернулся.

*(крепко сжать шарик ладонью)*

*(открыть ладонь и показать шарик)*

**Массаж пальцев эластичным кольцом «Лесные звери».**

**Описание:** Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

На лужок пришли зайчата,  
Медвежата, барсучата,  
Лягушата и енот.

*(поочередно надеваем кольцо на каждый палец)*

На зеленый, на лужок  
Приходи и ты, дружок!

*(катаем шарик по ладошке)*

**Пальчиковая игра «Игрушки». (с шариком)**

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

На большом диване в ряд

*(поочередно катаем шарик к каждому пальчику, начиная с большого)*

Куклы Катины сидят:

Два медведя, Буратино,

И веселый Чиполино,

И котенок, и слоненок.

Раз, два, три, четыре, пять

*(надавливаем шариком на кончики пальцев)*

Помогаем нашей Кате

Мы игрушки сосчитать.

**Пальчиковая игра «Мячик - ёжик». (с шариком)**

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик колет нам ладошки,	(катаем шарик в разных направлениях)
Поиграем с ним немножко.	
Ёжик нам ладошки колет –	(шариком ударяем по ладошке)
Ручки к школе нам готовит.	
Мячик-ёжик мы возьмем,	(подбрасываем мячик вверх)
Покатаем и потрем.	(прокатываем между ладошек)
Вверх подбросим и поймаем,	(опять подбрасываем мячик)
И иголки посчитаем.	(пальчиками мнем иголки мячика)
Пустим ёжика на стол,	(кладем мячик на стол)
Ручкой ёжика прижмем	(ручкой прижимаем мячик)
И немножко покатаем...	(катаем мячик по столу)
Потом ручку поменяем	(меняем руки)

**Массаж пальцев эластичным кольцом «Пальчики».**

**Описание:** Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Этот пальчик — в лес пошёл,  
Этот пальчик — гриб нашёл,  
Этот пальчик — занял место,  
Этот пальчик — ляжет тесно,  
Этот пальчик — много ел,  
Оттого и растолстел.

**Массаж пальцев эластичным кольцом «Моя семья».**

**Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.**

Этот пальчик — дедушка,  
Этот пальчик — бабушка,  
Этот пальчик — папенька,  
Этот пальчик — маменька,  
Этот пальчик — я,  
Вот и вся моя семья!

**Массаж пальцев эластичным кольцом «Работники».**

**Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.**

Ивану-большому — дрова рубить,  
Ваське-указке — воду носить,  
Мишке-среднему — печку топить,  
Гришке-сиротке — кашу варить,  
А крошке Тимошке — песенки петь,  
Песни петь и плясать,  
Родных братьев потешать.

**Пальчиковая игра «Домик». (с шариком)**

**Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.**

В этом домике пять этажей: *(катаем шарик по ладони)*  
На первом живет семейство ежей, *(надавливаем поочередно на каждый пальчик)*

На втором живет семейство зайчат,  
На третьем - семейство рыжих бельчат,  
На четвертом живет с птенцами синица,  
На пятом сова - очень умная птица.

Ну, что же, пора нам обратно спуститься:

На пятом сова,

На четвертом синица,

Бельчата на третьем,

Зайчата - втором,

На первом ежи, мы еще к ним придем.

**Пальчиковая игра «Орехи» (с шариком)**

**Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.**

Мы научимся орехи

Между пальцами катать.

*(Дети катают шарик между пальцами сначала одной руки, потом другой).*

Это в школе нам поможет

Буквы ровные писать.