

УТВЕРЖДЕН

И. о. заведующего МБДОУ «Чайка»

с. Михайловка

Л.В. Гляделкина

Приказ от «04» августа 2025 г № 110-ОД

Режим дня всех возрастных групп (теплый период)

Режимные моменты	Первая младшая группа «Жемчужин»	Вторая младшая группа «Кораблик»	Средняя группа «Звёздочка»	Старшая группа «Капелька»	Подготовительная группа «Дельфинчик»
Прием детей, прогулка, свободная игра	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.45	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры (утренний круг), подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45-9.00	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Игры, занятия на участке	9.00- 9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.10-9.35	9.10-9.45
Игры, наблюдения, солнечные и воздушные процедуры	9.10-11.30	9.15-12.00	9.20-12.10	9.35-12.20	9.40-12.30
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.45	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45-12.15	12.10-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.15-15.30	13.00 -15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей (вечерний круг)	16.00-16.20	16.00 -16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

УТВЕРЖДЕН
И. о. заведующего МБДОУ «Чайка»
с. Михайловка
Л.В. Гляделкина
Приказ от «04» августа 2025 г № 110-ОД

Режим дня для возрастных групп (холодный период)

Режимные моменты	Первая младшая группа «Жемчужин»	Вторая младшая группа «Кораблик»	Средняя группа «Звёздочка»	Старшая группа «Капелька»	Подготовительная группа «Дельфинчик»
Прием детей, свободная игра	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.30 - 8.40	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 - 8.40	8.10 - 8.45	8.20 - 8.50	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям (утренний круг)	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.10	9.00 - 9.10	8.40 - 9.00
Занятия (гимнастика во время занятия 2мин.)	9.00 - 9.40	9.10 - 9.50	9.10 - 10.20	9.10-10.35	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 - 11.20	10.00 - 12.00	10.20 - 12.00	11.00 - 12.10	11.10 - 12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 - 11.40	12.00 - 12.20	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40 - 12.00	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.00 - 15.30	12.50 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Игры-занятия (вечерний круг)	15.50 - 16.20	15.50 - 16.20	15.50 - 16.20	15.50 - 16.20	15.50 - 16.20
занятия	-	-	-	16.00-16.25	-
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	16.20 - 18.00	16.20 - 18.00	16.20 - 18.00	16.25 - 18.00	16.20 - 18.00