


 УТВЕРЖДЕНО  
 и. о. заведующего МБДОУ «Чайка» с. Михайловка  
 Л.В. Гляделкина  
 Приказ от 23.06.2025 №78-ОД

### 10-дневное меню для организации питания детей с 1 г. 6 м. до 3 лет

| 1 день                                      | 2 день                            | 3 день                            | 4 день                                     | 5 день                                                   | 6 день                                                   | 7 день                                                 | 8 день                                                   | 9 день                              | 10 день                          |
|---------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                              |                                   |                                   |                                            |                                                          |                                                          |                                                        |                                                          |                                     |                                  |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ 180         | СУП МОЛОЧНЫЙ С ГЕРКУЛЕСОМ 180     | СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180           | СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 180        | ОМЛЕТ 110<br>ХЛЕБ РЖАНОЙ 22                              | СУП МОЛОЧНЫЙ С ГЕРКУЛЕСОМ 180                            | ДРАЧЕНА 110<br>ХЛЕБ РЖАНОЙ 22                          | СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 180                                | СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 180 | СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180          |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 27                       | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 27             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 27             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 27                      | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 33                            | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 27                                    | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 27                                  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 27                                    | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 27               | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 33    |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150                           | ЧАЙ С САХАРОМ 150                 | ЧАЙ С САХАРОМ 150                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150                       | ЧАЙ С САХАРОМ 150                                        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150                                     | ЧАЙ С САХАРОМ 150                                      | ЧАЙ С САХАРОМ 150                                        | ЧАЙ С САХАРОМ 150                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150             |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                       |                                   |                                   |                                            |                                                          |                                                          |                                                        |                                                          |                                     |                                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100                           | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100                 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100                          | СОК ФРУКТОВЫЙ 100                                        | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100                                        | СОК ФРУКТОВЫЙ 100                                      | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100                                        | СОК ФРУКТОВЫЙ 100                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100                |
|                                             |                                   | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20           |                                            | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20                                  |                                                          | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20                                |                                                          | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20             |                                  |
| <b>ОБЕД</b>                                 |                                   |                                   |                                            |                                                          |                                                          |                                                        |                                                          |                                     |                                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180   | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 180           | БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 180                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180                          | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180                        | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 180                                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 180        | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180 |
| СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ 40                            | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40                | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40        | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40               | САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 40                         | СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ 40                                         | САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ 40             | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40                              | СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ 40                    | СВЕЖИЙ ПОМИДОР 40                |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60                           | МЯСО ТУШЁНОЕ С ОВОЩАМИ 130        | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150                 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50                 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 60                                | РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60                              | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130                                | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150                    | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60                  | ФРИКАДЕЛЬКИ И ПТИЦЫ 60           |
| КАПУСТА, ТУШЕННАЯ 110                       |                                   |                                   | КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110             | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110                          | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110                                   |                                                        |                                                          | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110               | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 110               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 22                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 22                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 22                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 22                             | ХЛЕБ РЖАНОЙ 22                                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 22                                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 22                                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ 22                                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 22                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ 22                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22                                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22                                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22                                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22                                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22                |
| КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150           | КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150 | СОК ФРУКТОВЫЙ 150                          | КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150                        | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ИЛИ ПОВИДЛА 150                           | КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150                      | КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150                        | КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150   | СОК ФРУКТОВЫЙ 150                |
| <b>ПОЛДНИК</b>                              |                                   |                                   |                                            |                                                          |                                                          |                                                        |                                                          |                                     |                                  |
| БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 50                       | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 80               | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110   | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 50                      | ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 50 | ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 50 | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ 80/15 | ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 50 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110     | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 50            |
| КАКАО С МОЛОКОМ 150                         | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150         | ЧАЙ С САХАРОМ 150                 | ЧАЙ С САХАРОМ 150                          | ЧАЙ С САХАРОМ 150                                        | ЧАЙ С САХАРОМ 150                                        | ЧАЙ С САХАРОМ 150                                      | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150                                | КАКАО С МОЛОКОМ 150                 | ЧАЙ С САХАРОМ 150                |
|                                             |                                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 22                    |                                            |                                                          |                                                          |                                                        |                                                          | ХЛЕБ РЖАНОЙ 22                      |                                  |