

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЧАЙКА» СЕЛА МИХАЙЛОВКА
САКСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
(МБДОУ «Чайка» с. Михайловка)**

П Р И К А З

28.11.2025

№155-ОД

Об утверждении примерного 10-ти
дневного меню в МБДОУ «Чайка»
села Михайловка

В соответствии с п. 3 ст. 9 Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32, с целью организации качественного, сбалансированного и рационального питания воспитанников ДОУ, для осуществления присмотра и ухода за детьми дошкольного возраста, осуществления единых подходов к организации питания воспитанников,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Примерное 10-дневное меню, утвержденное приказом от 23.06.2025 № 78-ОД, считать утратившим силу.
2. Утвердить и ввести в действие примерное 10-ти дневное меню с **01.12.2025** согласно действующим санитарным правилам и нормам для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет; с 3 до 7 лет и льготной категории. (Приложение)
3. Бракеражной комиссии усилить ответственность:
 - за проведением контроля по организации питания детей,
 - по соблюдению санитарных норм и правил по организации питания детей.
4. Специалисту по закупкам Телипко И.Н. своевременно оформлять договора с поставщиками.
5. Кладовщику: Гляделкиной Л.В.:
 - усилить контроль за доставкой продуктов, точностью веса, количеством, качеством и ассортиментом получаемых из магазина продуктов, строго в соответствии с примерным 10-ти дневным меню;
 - принимать продукты при наличии сертификата качества на поступающий товар.
6. Поварам: Боровик В.Н.
 - работать строго в соответствии с технологическими карточками и по меню-требованию на каждый день.
7. Ответственному за организацию питания: Гляделкиной Л.В.:
 - осуществлять ежедневный контроль за качеством питания в ДОУ;

- за санитарным состоянием пищеблока.

8. Педагогам ДОУ:

- усилить контроль за сервировкой стола;

- за культурой поведения за столом во время приёма пищи;

- проинформировать родителей (законных представителей) воспитанников о введении в действие 10-ти дневное меню.

9. Обсудить с сотрудниками ДОУ на производственном совещании примерное 10-ти дневное меню для детей.

В случае необходимости вносить изменения (дополнения) в 10-ти дневное меню с фиксацией в журнале замены блюд и продуктов. Разрешается проводить их замену на равноценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности (Приложение № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20)

10. Контроль за выполнением данного приказа оставляю за собой.

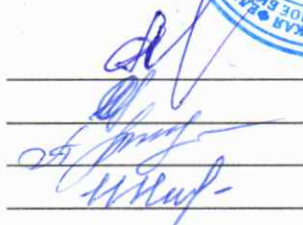
И. о. заведующего

МП

Л.В. Гляделкина

С приказом ознакомлены:

1	«28» 11	2025 г.
2	«28» 11	2025 г.
3	«28» 11	2025 г.
4	«28» 11	2025 г.



Л.В. Гляделкина

В.Н. Боровик

Л.П. Павельчук

И.Н. Телипко



10-дневное меню для организации питания детей с 1 г. 6 м. до 3 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПКОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГЕРКУЛЕСОМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 180	ОМЛЕТ 110 ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГЕРКУЛЕСОМ 180	ДРАЧЕНА 110 ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПКОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 27	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 27	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 27	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 27	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 33	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 27	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 27	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 27	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 27	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 33
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100
ОБЕД									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЫНИК ЛЮМАШНИЙ 180	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОПОШЕВКОВАН НЫЙ) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОВОДЫМИ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЫНИК ЛЮМАШНИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	КВАШЕННАЯ КАПУСТА 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ 40	ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАН НЫЙ 20
КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 130	ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60	ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 60	ЖАРКОЕ ПО-ЛЮМАШНЕМУ 130	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 60
КАПУСТА, ТУШЕНАЯ 110			КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	ХЛЕБ РЖАНОЙ 22
ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22
КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150
ПОЛДНИК									
БУЛЮЧКА «ВЕСНУШКА» 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 110/6	БУЛЮЧКА «БАТРУШКА» 50	ПИРОЖОК ИЗ ТЕСТА С ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 50	ПИРОЖОК ИЗ ТЕСТА С ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 50	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 80/15	ПИРОЖОК ИЗ ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	БУЛЮЧКА «ВЕСНУШКА» 50
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 22						ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	

10-дневное меню для организации питания детей с 3-х до 7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПНОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ТЕРКУЛЕСОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАЛЫННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ТРЕЧЕВНОЙ КРУПНОЙ 200	ОМЛЕТ 110 ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СУП МОЛОЧНЫЙ С ТЕРКУЛЕСОМ 200	ДРАЧЕНА 110 ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ТРЕЧЕВНОЙ КРУПНОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАЛЫННЫЙ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 33	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 33	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 33	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 33	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 41	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 33	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 33	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 33	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 33	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 41
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 18/4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 18/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	
ОБЕД									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЫННИК ДОМАШНИЙ 200	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОПШЕНКОВАН НЫЙ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ТРЕЧЕВНОЙ КРУПНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЫННИК ДОМАШНИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	КВАШЕННАЯ КАПУСТА 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	СОЛЕНЫЙ ОГУРЕЦ 40	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАН НЫЙ 20
КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 150	ГРУДЫШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 90	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 80	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130
КАПУСТА, ТУШЕННАЯ 130			КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130		
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПШЕНИЧНЫЙ 25
КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ИЛИ ПОВИДЛА 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
ПОЛДНИК									
БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120/8	БУЛОЧКА «ВАТРУШКА» 60	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 60	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 60	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И С ТУШЕНЫМ МОЛОКОМ 100/15	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 60
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25						ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	

УТВЕРЖДЕНО

и. о. заместителя МБДОУ «Центра» с. Михайловка

Л. В. Г. [подпись]

Приказ от 28.11.2025 № 155-ОД

10-дневное меню для ЛЬБОТНОЙ КАТЕГОРИИ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПКОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ТЕРКУ ЛЕСОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАЙНЬКИЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 200	ОМЛЕТ 110 ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СУП МОЛОЧНЫЙ С ТЕРКУ ЛЕСОМ 200	ДРАЧЕНА 110 ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАЙНЬКИЙ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 33	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 33	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 33	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 33	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 41	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 33	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 33	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 33	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 33	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 41
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 18/4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 18/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	
ОБЕД									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАН НЫЙ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ СЫРНЫХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	КАВШЕННАЯ КАПУСТА 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ 40	ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАН НЫЙ 20
КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ТУШЕНАЯ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 90	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 80	РЫБА. ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ 80
КАПУСТА, ТУШЕННАЯ 130			КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПШЕНИЧНЫЙ 25
КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
ПОЛДНИК									
БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 120	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120/8	БУЛОЧКА «ВАТРУШКА» 60	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 60	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 60	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 100/15	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 60	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 60
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25						ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	