**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЧАЙКА» СЕЛА МИХАЙЛОВКА САКСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**
**(МБДОУ «Чайка» с. Михайловка)**

# П Р И К А З

28.01.2026 № 14-ОД

Об утверждении примерного 10-ти дневного меню в МБДОУ «Чайка» села Михайловка

В соответствии с п. 3 ст. 9 Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32, с целью организации качественного, сбалансированного и рационального питания воспитанников ДОУ, для осуществления присмотра и ухода за детьми дошкольного возраста, осуществления единых подходов к организации питания воспитанников,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Примерное 10-дневное меню, утвержденное приказом от 22.12.2025 № 166-ОД, считать утратившим силу.
2. Утвердить и ввести в действие примерное 10-ти дневное меню с **28.01.2026** согласно действующим санитарным правилам и нормам для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет; с 3 до 7 лет и льготной категории. (Приложение)
3. Бракеражной комиссии усилить ответственность:
- за проведением контроля по организации питания детей,
- по соблюдению санитарных норм и правил по организации питания детей.
4. Специалисту по закупкам Телипко И.Н. своевременно оформлять договора с поставщиками.
5. Кладовщику: Гляделкиной Л.В.:
- усилить контроль за доставкой продуктов, точностью веса, количеством, качеством и ассортиментом получаемых из магазина продуктов, строго в соответствии с примерным 10-ти дневным меню;
- принимать продукты при наличии сертификата качества на поступающий товар.
6. Поварам: Боровик В.Н.
- работать строго в соответствии с технологическими карточками и по меню-требованию на каждый день.
7. Ответственному за организацию питания: Гляделкиной Л.В.:
- осуществлять ежедневный контроль за качеством питания в ДОУ;

- за санитарным состоянием пищеблока.

8. Педагогам ДОУ:

- усилить контроль за сервировкой стола;
- за культурой поведения за столом во время приёма пищи;
- проинформировать родителей (законных представителей) воспитанников о введении в действие 10-ти дневное меню.

9. Обсудить с сотрудниками ДОУ на производственном совещании примерное 10-ти дневное меню для детей.

В случае необходимости вносить изменения (дополнения) в 10-ти дневное меню с фиксацией в журнале замены блюд и продуктов. Разрешается проводить их замену на равноценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности (Приложение № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20)

10. Контроль за выполнением данного приказа оставляю за собой.

И. о. заведующего _____ Л.В. Гляделкина

МП

С приказом № 14-ОД от 28.01.2026г. ознакомлены:

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | «28» 01 | 2026 г. | _____ | Л.В. Гляделкина |
| 2 | «28» 01 | 2026 г. | _____ | В.Н. Боровик |
| 3 | «28» 01 | 2026 г. | _____ | Л.П. Павельчук |
| 4 | «28» 01 | 2026 г. | _____ | И.Н. Телипко |

УТВЕРЖДЕНО
и. о. заведующего МБДОУ «Чайка» с. Михайловка
_____ Л.В. Гляделкина
Приказ от 28.01.2026 № 14-ОД

# 10-дневное меню для организации питания детей с 1 г. 6 м. до 3 лет

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ 180 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ГЕРКУЛЕСОМ 180 | СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 180 | ОМЛЕТ 130 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ГЕРКУЛЕСОМ 180 | ДРАЧЕНА 130 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 180 | СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | | | | | | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140 | СОК ФРУКТОВЫЙ 140 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140 | СОК ФРУКТОВЫЙ 140 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140 | СОК ФРУКТОВЫЙ 140 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140 | СОК ФРУКТОВЫЙ 140 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140 |
| | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 25 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 25 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 25 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 25 | |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 180 | БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 180 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180 |
| САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40 | САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ 40 | САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ 40 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40 | КВАШЕННАЯ КАПУСТА 30 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 40 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 40 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40 | СОЛЕНЫЙ ОГУРЕЦ 40 | ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 20 |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60 | МЯСО ТУШЁНОЕ С ОВОЩАМИ 130 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70 | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60 | РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 160 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 60 |
| КАПУСТА, ТУШЕННАЯ 110 | | | КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110 | | | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 110 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |
| КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150 | СОК ФРУКТОВЫЙ 160 | КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150 | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ИЛИ ПОВИДЛА 150 | КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150 | СОК ФРУКТОВЫЙ 160 |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | | | | |
| БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 50 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 110/15 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 110/10 СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70 | БУЛОЧКА «ШКОЛЬНАЯ» 50 ОТВАРНОЕ ЯЙЦО 40 | ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 55 | ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 55 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 100/15 | ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 55 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 110/10 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 50 ОТВАРНОЕ ЯЙЦО 40 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 150 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | |

УТВЕРЖДЕНО
и. о. заведующего МБДОУ «Чайка» с. Михайловка
Г.В. Гляделкина
Приказ 28.01.2026 № 14-ОД

# 10-дневное меню для организации питания детей с 3-х до 7 лет

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ГЕРКУЛЕСОМ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 200 | ОМЛЕТ 130 ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ГЕРКУЛЕСОМ 200 | ДРАЧЕНА 130 ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/8/15 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/8/15 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | | | | | | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140 | СОК ФРУКТОВЫЙ 140 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140 | СОК ФРУКТОВЫЙ 140 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140 | СОК ФРУКТОВЫЙ 140 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140 | СОК ФРУКТОВЫЙ 140 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140 |
| | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30 | |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ 200 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200 | БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 200 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200 |
| САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60 | САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ 60 | САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ 60 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60 | КВАШЕННАЯ КАПУСТА 40 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 60 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60 | СОЛЕНЫЙ ОГУРЕЦ 40 | ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 20 |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80 | МЯСО ТУШЁНОЕ С ОВОЩАМИ 160 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 90 | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 70 | РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 80 |
| КАПУСТА, ТУШЕННАЯ 130 | | | КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130 | | | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 |
| КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 180 | КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180 | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ИЛИ ПОВИДЛА 180 | КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 180 |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | | | | |
| БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 60 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 120/15 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120/15 СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80 | БУЛОЧКА «ШКОЛЬНАЯ» 60 ОТВАРНОЕ ЯЙЦО 40 | ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 70 | ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 70 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 120/15 | ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 70 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120/15 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 60 ОТВАРНОЕ ЯЙЦО 40 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | | | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | |

УТВЕРЖДАЮ
и. о. заведующего МБДОУ «Чайка» с. Михайловка
Л.В. Гляделкина
Приказ от 28.01.2026 № 14-ОД

# 10-дневное меню для ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ГЕРКУЛЕСОМ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 200 | ОМЛЕТ 130 ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ГЕРКУЛЕСОМ 200 | ДРАЧЕНА 130 ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/8/15 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/8/15 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | | | | | | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140 | СОК ФРУКТОВЫЙ 140 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140 | СОК ФРУКТОВЫЙ 140 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140 | СОК ФРУКТОВЫЙ 140 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140 | СОК ФРУКТОВЫЙ 140 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140 |
| | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30 | |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ 200 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200 | БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 200 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200 |
| САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60 | САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ 60 | САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ 60 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60 | КВАШЕННАЯ КАПУСТА 40 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 60 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60 | СОЛЕНЫЙ ОГУРЕЦ 40 | ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 20 |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80 | МЯСО ТУШЁНОЕ С ОВОЩАМИ 160 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 90 | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 70 | РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 80 |
| КАПУСТА, ТУШЕННАЯ 130 | | | КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130 | | | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 |
| КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 180 | КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180 | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ИЛИ ПОВИДЛА 180 | КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 180 |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | | | | |
| БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 60 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 120/15 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120/15 СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80 | БУЛОЧКА «ШКОЛЬНАЯ» 60 ОТВАРНОЕ ЯЙЦО 40 | ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 70 | ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 70 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 120/15 | ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 70 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120/15 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 60 ОТВАРНОЕ ЯЙЦО 40 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | | | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | |