

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЧАЙКА» СЕЛА МИХАЙЛОВКА
САКСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
(МБДОУ «Чайка» с. Михайловка)**

П Р И К А З

05.06.2026

№ 76-ОД

**Об утверждении примерного 10-ти
дневного меню в МБДОУ «Чайка»
села Михайловка**

В соответствии с п. 3 ст. 9 Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32, с целью организации качественного, сбалансированного и рационального питания воспитанников ДОУ, для осуществления присмотра и ухода за детьми дошкольного возраста, осуществления единых подходов к организации питания воспитанников,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Примерное 10-дневное меню, утвержденное приказом от 28.01.2026 № 14-ОД, считать утратившим силу.
2. Утвердить и ввести в действие примерное 10-ти дневное меню с **05.06.2026** согласно действующим санитарным правилам и нормам для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет; с 3 до 7 лет и льготной категории. (Приложение)
3. Бракеражной комиссии усилить ответственность:
 - за проведением контроля по организации питания детей,
 - по соблюдению санитарных норм и правил по организации питания детей.
4. Специалисту по закупкам Телипко И.Н. своевременно оформлять договора с поставщиками.
5. Кладовщику: Гляделкиной Л.В.:
 - усилить контроль за доставкой продуктов, точностью веса, количеством, качеством и ассортиментом получаемых из магазина продуктов, строго в соответствии с примерным 10-ти дневным меню;
 - принимать продукты при наличии сертификата качества на поступающий товар.
6. Поварам: Боровик В.Н., Павельчук Л.П.
 - работать строго в соответствии с технологическими карточками и по меню-требованию на каждый день.
7. Ответственному за организацию питания: Гляделкиной Л.В.:
 - осуществлять ежедневный контроль за качеством питания в ДОУ;

- за санитарным состоянием пищеблока.

8. Педагогам ДОУ:

- усилить контроль за сервировкой стола;

- за культурой поведения за столом во время приёма пищи;

- проинформировать родителей (законных представителей) воспитанников о введении в действие 10-ти дневное меню.

9. Обсудить с сотрудниками ДОУ на производственном совещании примерное 10-ти дневное меню для детей.

В случае необходимости вносить изменения (дополнения) в 10-ти дневное меню с фиксацией в журнале замены блюд и продуктов. Разрешается проводить их замену на равноценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности (Приложение № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20)

10. Контроль за выполнением данного приказа оставляю за собой.

И.о.заведующего

МП



Л.В.Гляделкина

С приказом ознакомлены:

1	«05»	06	2026 г.
2	«06»	06	2026 г.
3	«05»	06	2026 г.
4	«05»	06	2026 г.

Л.В. Гляделкина

В.Н. Боровик

Л.П. Павельчук

И.Н. Телипко

УТВЕРЖДЕНО

и. о. заведующего МЕНЮ «Чайка» с. Михайловка

 Д. В. Авадьякина
 Приказ от 09.06.2026 №76-ОД

10-дневное меню для организации питания детей с 1 г. 6 м. до 3 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПКОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ТЕРКУЛЕСОМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 180	ОМЛЕТ 130 ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СУП МОЛОЧНЫЙ С ТЕРКУЛЕСОМ 180	ДРАЧЕНА 130 ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ТРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140	СОК ФРУКТОВЫЙ 140	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140	СОК ФРУКТОВЫЙ 140	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140	СОК ФРУКТОВЫЙ 140	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140	СОК ФРУКТОВЫЙ 140	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140
ОБЕД									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 180	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОПРИНКСОВАН Ный) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ТРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 180	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180
СВЕЖИЙ ПОМИДОР 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ, ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЕЦ 40	САЛАТ ЛЕТНИЙ 40
КОТЛЕТА МИСНАЯ 60	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 160	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ 60
КАПУСТА, ТУШЕННАЯ 110			КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150
ПОЛДНИК									
БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 110/15	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 110/10 СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	БУЛОЧКА «ШКОЛЬНАЯ» 50 ОТВАРНЫЕ ЯЙЦО 40	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 55	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 55	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 100/15	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 55	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 110/10	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 50 ОТВАРНЫЕ ЯЙЦО 40
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20							

УТВЕРЖДЕНО
И. О. заведующего МБДОУ «Чайка» с. Михайловка

Приказ 05.06.2026 № 6-ОД

10-дневное меню для организации питания детей с 3-х до 7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПКОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ТЕРКУЛЕСОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 200	ОМЛЕТ 130 ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60 ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СУП МОЛОЧНЫЙ С ТЕРКУЛЕСОМ 200	ДРАЧЕНА 130 ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60 ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ТЕРКУЛЕСОМ КРУПКОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ТЕРКУЛЕСОМ МАННЫЙ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/8/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/8/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/8/15
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140	СОК ФРУКТОВЫЙ 140	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140	СОК ФРУКТОВЫЙ 140	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140	СОК ФРУКТОВЫЙ 140	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140	СОК ФРУКТОВЫЙ 140	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	
ОБЕД									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ 200	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАН НЫЙ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200
СВЕЖИЙ ПОМИДОР 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ, ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ 60	САЛАТ ЛЕТНИЙ 60
КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 160	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 90	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 70	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ 80
КАПУСТА ТУШЕННАЯ 130			КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130		ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
КОМПОТ ИЗ СУХОХ/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОХ/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОХ/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОХ/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОХ/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ИЛИ ПОВИДЛА 180	КОМПОТ ИЗ СУХОХ/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОХ/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОХ/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
ПОЛДНИК									
БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 120/15	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120/15 СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	БУЛОЧКА «ШКОЛЬНАЯ» 60 ОТВАРНОЕ ЯЙЦО 40	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 70	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 120/15	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 70	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120/15	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 60 ОТВАРНОЕ ЯЙЦО 40
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25						ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	

УТВЕРЖДЕНО

И. О. Заведующего МБДОУ «Чайка» с. Михайловка

И. В. Дуделкина

Договор от 05.06.2026 №76-ОД

10-дневное меню для ЛЫГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

ЗАВТРАК

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПой 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ТЕРКУЛЕСОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПой 200	ОМЛЕТ 130 ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60 ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СУП МОЛОЧНЫЙ С ТЕРКУЛЕСОМ 200	ДРАЧЕНА 130 ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60 ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПой 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ТЕРКУЛЕСОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/8/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/8/15
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140	СОК ФРУКТОВЫЙ 140	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140	СОК ФРУКТОВЫЙ 140	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140	СОК ФРУКТОВЫЙ 140	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140	СОК ФРУКТОВЫЙ 140	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	

ОБЕД

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАН Ный) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПой 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОЯВЫМИ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200
СВЕЖИЙ ПОМИДОР 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ, ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ 60	САЛАТ ЛЕТНИЙ 60
КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 160	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 90	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 70	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ 80
КАПУСТА, ТУШЕННАЯ 130			КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 120/15	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120/15 СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	БУЛОЧКА «ПКОШОНАЯ» 60 ОТВАРНОЕ ЯЙЦО 40	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 70	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 120/15	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 70	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25						ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	