

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЧАЙКА» СЕЛА МИХАЙЛОВКА
САКСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
(МБДОУ «Чайка» с. Михайловка)**

П Р И К А З

31.08.2026

№ 139-ОД

Об утверждении примерного 10-ти
дневного меню в МБДОУ «Чайка»
села Михайловка

В соответствии с п. 3 ст. 9 Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 г. № 18, с целью организации качественного, сбалансированного и рационального питания воспитанников ДОУ, для осуществления присмотра и ухода за детьми дошкольного возраста, осуществления единых подходов к организации питания воспитанников,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Примерное 10-дневное меню, утвержденное приказом от 05.06.2026 № 76-ОД, считать утратившим силу.
2. Утвердить и ввести в действие примерное 10-ти дневное меню приказ №139-ОД от 31.08.2026г. с **31.08.2026** согласно действующим санитарным правилам и нормам для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет; с 3 до 7 лет и льготной категории. (Приложение)
3. Бракеражной комиссии усилить ответственность:
 - за проведением контроля по организации питания детей,
 - по соблюдению санитарных норм и правил по организации питания детей.
4. Специалисту по закупкам Телипко И.Н. своевременно оформлять договора с поставщиками.
5. Кладовщику: Гляделкиной Л.В.:
 - усилить контроль за доставкой продуктов, точностью веса, количеством, качеством и ассортиментом получаемых из магазина продуктов, строго в соответствии с примерным 10-ти дневным меню;
 - принимать продукты при наличии сертификата качества на поступающий товар.
6. Поварам: Боровик В.Н., Савченко М.Ю.
 - работать строго в соответствии с технологическими карточками и по меню-требованию на каждый день.
7. Ответственному за организацию питания: Гляделкиной Л.В.:

- осуществлять ежедневный контроль за качеством питания в ДОУ;
- за санитарным состоянием пищеблока.

8. Педагогам ДОУ:

- усилить контроль за сервировкой стола;
- за культурой поведения за столом во время приёма пищи;
- проинформировать родителей (законных представителей) воспитанников о введении в действие 10-ти дневное меню.

9. Обсудить с сотрудниками ДОУ на производственном совещании примерное 10-ти дневное меню для детей.

В случае необходимости вносить изменения (дополнения) в 10-ти дневное меню с фиксацией в журнале замены блюд и продуктов. Разрешается проводить их замену на равноценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности (Приложение № 11 к СанПин 2.3/2.4.4282-26)

10. Контроль за выполнением данного приказа оставляю за собой.

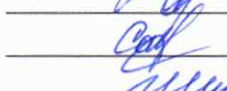
И. о. заведующего



 Л.В. Гляделкина

С приказом ознакомлены:

1	« <u>31</u> » <u>08</u>	2026 г.
2	« <u>31</u> » <u>08</u>	2026 г.
3	« <u>31</u> » <u>08</u>	2026 г.
4	« <u>31</u> » <u>08</u>	2026 г.



Л.В. Гляделкина
 В.Н. Боровик
 М.Ю. Савченко
 И.Н. Телипко

УТВЕРЖДЕНО
О. Савелушвили МБД
Приказ от 31.08.2018
М.403.1
8-лет

УТВЕРЖДЕНО
О. Савелушвили МБД
Приказ от 31.08.2018
М.403.1
8-лет

УТВЕРЖДЕНО
О. Савелушвили МБД
Приказ от 31.08.2018
М.403.1
8-лет

УТВЕРЖДЕНО
О. Савелушвили МБД
Приказ от 31.08.2018
М.403.1
8-лет

УТВЕРЖДЕНО
О. Савелушвили МБД
Приказ от 31.08.2018
М.403.1
8-лет

и. о. заведующего МБДОУ «Чайка» с. Михайловка

Михайлювка

к до 7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПКОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ТЕРКУЛЕСОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 200	ОМЛЕТ 130 ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60 ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СУП МОЛОЧНЫЙ С ТЕРКУЛЕСОМ 200	ДРАЧЕНА 130 ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60 ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ МАННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200
БУТЕРРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/8/15	БУТЕРРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/8/15
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140	СОК ФРУКТОВЫЙ 140	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140	СОК ФРУКТОВЫЙ 140	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140	СОК ФРУКТОВЫЙ 140	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140	СОК ФРУКТОВЫЙ 140	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	
ОБЕД									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАН Ный) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	КВАШЕННАЯ КАПУСТА 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ 40	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАН Ный 20
КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80	МЯСО ТУШЁНОЕ С ОВОЩАМИ 160	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 90	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 70	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ 80
КАПУСТА, ТУШЕННАЯ 130			КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ПШЕНИЧНЫЙ 35	ПШЕНИЧНЫЙ 50	ПШЕНИЧНЫЙ 50	ПШЕНИЧНЫЙ 50	ПШЕНИЧНЫЙ 50	ПШЕНИЧНЫЙ 50	ПШЕНИЧНЫЙ 50	ПШЕНИЧНЫЙ 50	ПШЕНИЧНЫЙ 50	ПШЕНИЧНЫЙ 50
КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ПШЕНИЧНЫЙ 50 КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ИЛИ ПОВИДЛА 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
ПОЛДНИК									
БУЛОЧКА «ВЕЩУШКА» 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 120/15	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120/15	БУЛОЧКА «ШКОЛЬНАЯ» 60	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ОТВАРНОЕ ЯЙЦО 40	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 120/15	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 70	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120/15	БУЛОЧКА «ВЕЩУШКА» 60
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК +80	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25							ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	

УТВЕРЖДЕНО
И. О. заведующего МБДОУ «Чайка» с. Михайловка

Л.В. Ивделькина
11 декабря 2026 №139-ОД

10-дневное меню для ЛЫГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПКОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ТЕРКУЛЕСОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ МАНЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 200	ОМЛЕТ 130 ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60 ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СУП МОЛОЧНЫЙ С ТЕРКУЛЕСОМ 200	ДРАЧЕНА 130 ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60 ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СУП МОЛОЧНЫЙ МАНЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАНЫЙ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/8/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/8/15
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140	СОК ФРУКТОВЫЙ 140	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140	СОК ФРУКТОВЫЙ 140	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140	СОК ФРУКТОВЫЙ 140	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140	СОК ФРУКТОВЫЙ 140	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	
ОБЕД									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОПШЕНКОВАН НЫЙ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	КВАШЕННАЯ КАПУСТА 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	СОЛЕНЫЙ ОГУРЕЦ 40	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАН НЫЙ 20
КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 160	ПЮФ ИЗ ПТИЦЫ 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 90	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 70	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ 80
КАПУСТА, ТУШЕННАЯ 130			КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130		ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180
ПОЛДНИК									
БУЛОЧКА «ВЕЩУШКА» 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 120/15	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120/15 СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	БУЛОЧКА «ШКОЛЬНАЯ» 60 ОТВАРНОЕ ЯЙЦО 40	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 70	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 120/15	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ С ПОВИДЛОМ 70	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120/15	БУЛОЧКА «ВЕЩУШКА» 60 ОТВАРНОЕ ЯЙЦО 40
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	ЛИМОНОМ 180/4	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25						ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	